



Rotary

Club Bergamo Città Alta



VERDE E SALUTE VANNO INSIEME ATTENTI ALLA COSCIENZA ECOLOGICA

**IL BOLLETTINO DEL ROTARY
CLUB BERGAMO CITTA' ALTA**
Anno rotariano LI 2018-2019
Riunione n. 17 del 24 gennaio
2019

Da Mimmo
Bollettino n. 2136

Presiede: il Presidente Andrea Lombardini

Tema: "Verde e salute".

Organico Soci Effettivi: 71

Totale presenti: 26

21 SOCI PRESENTI

Arditi, Bertoncini, Blumer, Brambilla, Briolini E., Carrara, Cavallone, Colleoni, Ferris, Gerbelli, Giani, Lombardini, Medolago Albani, Moltrasio, Musitelli, Noris, Perackis, Prospero, Rampinelli F., Terranova, Volpi.

ASSIDUITA' 35%

2 FAMILIARI

Barbara Lombardini, Claudia Moltrasio.

3 OSPITI DEL CLUB

Paola Brambilla, Maria Grazia Arditi, Alessandra Vaccher.

OSPITI DEI SOCI

SOCI IN ALTRI CLUB

* Socio che non partecipa alla conviviale



Seconda serata da Mimmo. Andrea apre citando l'effetto che ha provato nel vedere le "serrande abbassate" della Taverna e la conferma che non sia momentaneo viene dall'articolo dell'Eco inviatoci dall'amico Guido Bertoncini.

Giovanna Brambilla presenta la relatrice della serata: sua sorella dr.ssa Paola, Socia del RC Bergamo Sud: Eco avvocato, Delegata Expo, Docente in master e corsi di formazione, GEV, Garante per Comune di Bergamo per gli animali e molto altro ancora.

"Parlare di verde pubblico e salute è come parlare di quello che ci manca"

Paola parte dalla citazione del libro di Edward Lear "nonsense botany" per passare allo stato di salute del pianeta riportando da "the global goals for sustainable environment" alcuni dei 17 temi che rappresentano i driver del terzo millennio (acqua, plastica consumi responsabili).

Giunge poi a descrivere "l'economia della ciambella": il cerchio inferiore è fatto dai diritti sociali e all'esterno i confini planetari che non dobbiamo superare (es ozono, urbanizzazione, cambiamenti climatici consumo di acqua dolce). Purtroppo alcuni di questi son già stati superati. L'obiettivo è rimanere all'interno di questi confini perché i dati dei report dicono che in 40 anni abbiamo perso il 60% della biodiversità mondiale. Paola chiosa affermando che "la nostra era si chiama antropocene-olocene cioè l'era che ha cambiato l'intero pianeta"

Vanno ripensati e riclassificati i temi : cosa vuole dire salute oggi?

PROSSIME RIUNIONI NEL NOSTRO CLUB

Giovedì 31 gennaio alle ore 20,00 al ristorante Da Mimmo parleremo di "Blockchain & Criptovalute" con i fondatori della piattaforma "Criptalia", start up nata per transare prodotti finanziari digitali.

Giovedì 7 febbraio alle ore 20,00 interclub con il Rotary Bergamo Sud per una serata di musica con Trovesi e Bergamelli.

Giovedì 14 febbraio alle ore 20,00 una serata dedicata a "Automazione e robotica avanzata". Nostro ospite sarà Gianluigi Viscardi Presidente di Cosberg SpA e coordinatore tecnico scientifico di Intellimech, il consorzio di aziende per la ricerca nell'ambito della meccatronica.

Sabato 23 febbraio per festeggiare il compleanno del Rotary all'auditorium del liceo Mascheroni si terrà il **Concerto Grosso**.



“La natura è la casa della biodiversità, l’aria l’acqua e tutto quanto la terra produce e anche i servizi spirituali... Haiti e Santo Domingo sono la stessa isola ma la gente non lo sa! La foto che ci mostra parla da sola una parte è molto verde l’altra no: Santo Domingo ha un ecosistema intatto che la “protegge”. Paola riferisce che una grande città è come un grande organismo vivente per cui vanno mantenute le regole che ne permettono/tutelano la salute e di conseguenza la vita.

La mancanza di contatto con la natura crea sovraeccitazione e reazioni che portano insonnia, aggressività e alla fuga dalla realtà: “En plein air” è uno studio conferma che la formazione all’aria aperta aumenta del 40% la capacità di apprendimento dei discenti.

Sempre sul legame con la natura Paola riferisce di studi che dimostrano che gli atti vandalici su auto e cabine telefoniche in zone in cui è inserito e curato il verde sono diminuite del 15/20%; il verde trasferisce a chi passa una sorta di “effetto vigilanza” che porta alla diminuzione del tasso di criminalità (rapina, furto e aggressione a sfondo sessuale).

Ci sono dei “feelings gardens”: giardini di cura con lo scopo di aiutare pazienti con forti disturbi psicologici come demenza senile, per diminuire gli analgesici e aumentare le capacità di sopportazione.

A questo si aggiungono i benefici di capacità di assorbire anidride carbonica. Non va dimenticato il valore economico per cui aumenta il valore delle aree con maggiore verde. Tutti elementi che fanno aumentare la salute urbana e individuale.

WWF for a living planet: Camminare all’interno di spazi verdi oltre a fare bene in generale crea un aumento delle endorfine che analizzando le onde cerebrali porta ad un risultato pari a quando si mangia una tavoletta di cioccolato: questa è a forza del contatto con la natura.

C’è un progetto della Fondazione Cariplo che si chiama “rotaie verdi” che si propone di andare a recuperare percorsi che riportano alla natura come la via del riso a Milano.

Paola chiude con la convinzione che vi sia la voglia e la possibilità di cambiare le cose nel mondo e che il verde all’interno del nostro mondo sia possibile partendo anche da un incontro rotariano una lezione in università così come parlarne sul un balcone ad un vicino.

Il Presidente chiede: “come siamo messi noi come verde?” Bene risponde “anche se con differenze tra nord e sud; il problema vero è che dal punto di vita organizzativo il nostro territorio è molto frammentato il che non fa bene alla biodiversità”. Alcuni esempi di biodiversità: la migliore cura sul diabete



PROSSIME RIUNIONI NEI CLUB DEL GRUPPO OROBICO UNO

Rotary Club Bergamo: Lunedì 28 gennaio ore 12,45 a presso il Ristorante Colonna. Relatore dott.ssa Maria Paola Esposito, Segretario Generale della Camera di Commercio di Bergamo e Socio del Club, sul tema "La Camera di Commercio di Bergamo: contesto, missione, prospettive". Lunedì 4 febbraio ore 20,00 presso il Ristorante Colonna. Relatore dott.ssa Laura D'Urbino, Giudice presso il Tribunale per i Minorenni, sul tema "La giustizia minorile: il difficile intreccio di prevenzione, tutela e repressione".

Rotary Club Bergamo Ovest: Lunedì 4 febbraio ore 20,00 per soli Soci "Parliamo tra noi". Lunedì 11 febbraio ore 18,30 Consiglio direttivo. Ore 20,00 in sede "La realtà attuale dell'ITIS Pietro Paleocapa". Relatore il Prof. Imerio Chiappa, Dirigente ITIS "Pietro Paleocapa".

Rotary Club Bergamo Nord: Martedì 29 gennaio alle ore 20,00 in sede "Rinasce la Strada del Vino e Sapori-Volano economico del Territorio. Relatore il Socio dott. Giorgio Lazzari.

Rotary Club Bergamo Sud: Giovedì 31 gennaio I nostri medici si raccontano: esperienze professionali a confronto. Giovedì 7 febbraio interclub con il Rotary Bergamo Città Alta per una serata di musica con Trovesi e Bergamelli.



deriva da una lumaca, l'aspirina dal salice, la migliore crema... dagli squali. Chiara interviene sulla sostenibilità nel mondo della moda e Paola ricorda che i giovani di oggi hanno "fame di natura" si può andare su una goletta a fare osservazione o andare a salvare le tartarughe. Abbiamo bisogno di due modelli: "quelli relativi a che cosa fare (es. tutela del patrimonio) e quelli normativi su cosa si deve fare: noi in Italia siamo abituati a frenare sempre all'ultimo momento come al telepass: abbiamo 10/12 anni di tempo per invertire la rotta".

Alberto Carrara chiede sullo sfruttamento del suolo e Paola dice che ogni settimana consumiamo verde pari ad un campo da calcio. Ci sono leggi a tal proposito es. Regione Lombardia dice il consumo del suolo deve essere a zero, il che comprende anche contaminazione del suolo (es. fanghi radioattivi) se si vuole cibo per tutti si deve avere suolo non contaminato. "Siamo nell'era del ripensamento, cioè demolire, distruggere e riportare la natura al selvaggio (es Cernobil)"

Anche Giovanna "interroga la sorella" sui temi politici legati alla continuità nel sostenere le scelte verdi: Paola risponde "è una questione di competenza cultura e sensibilità. La differenza non la fa l'appartenenza politica ma la sensibilità dei singoli".

Enrico Briolini conferma che l'approccio culturale alla sensibilità del verde (fatto salva la parte prescrittiva) non è così comune...cosa si può fare per migliorare l'ecologia serena?

Facile la risposta: Iscrivere al WWF ci sono tre interlocutori: 1 il governo 2 l'impresa, 3 il cittadino.

Andrea chiude il giro delle domande con gasdotti transiberiani e treni ad alta velocità. Anche questi secondo Paola impattano e distruggono energie e risorse ambientali ma "un conto è trivellare il mare, altro trovare modalità di distribuire sul territorio l'energia: l'enfasi va posta è sulla pianificazione"

La chiarezza, la competenza e le capacità espositive di Paola sono davvero notevoli è stato un vero piacere ascoltarla. Abbiamo avuto la conferma che queste abilità sono parte del DNA della famiglia Brambilla: tutti noi abbiamo sempre apprezzato le presentazioni delle mostre nelle quali Giovanna, che con la stessa Passione di Paola, ci ha illustrato le opere esposte



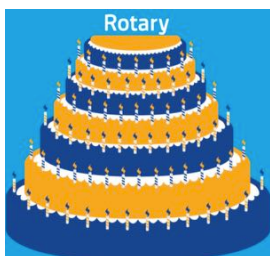
ed è sempre stata capace di farci vedere/capire/interpretare “cose” che non saremmo mai stati in grado di percepire da soli: brave!

Messaggi finali: Giovedì prossimo si parlerà di blockchain e criptovalute e quello successivo saremo interclub col il sud per una serata col Maestro Bergamelli.

Il suono della campana chiude un'altra bella e interessante serata del nostro Presidente Andrea.

Un bravo anche a lui!

Mauro Cavallone



TANTI AUGURIATE!

I primi auguri dell'anno vanno alla nostra Marina Rodeschini che festeggerà il 27 gennaio.

I più cari auguri.

Presidente: Andrea Lombardini - Via dei Cacciatori, 2/b - 24020 Scanzorosciate - BG -
email: andrea.lombardini@lhretail.com - cell. +39 335 6154832

Segretario: Gaetano Briolini - V.le Vittorio Emanuele, 43 - 24121 Bergamo
email: gbriolini@alice.it - tel.035 242554 - cell. + 39 338 6193571.

Segreteria: Alessandra Vaccher - email: info@rotbgalta.org - cell.347 8454193 (da lunedì a venerdì nel pomeriggio).

Riunioni rotariane: al giovedì, ore 20.00, Taverna del Colleoni Piazza Vecchia, 7 - Bergamo - tel.035 232596.

In luglio sede itinerante nel territorio. Agosto riunioni sospese.